

केंद्रीय विद्यालय भा. नो. पो. वलसुरा , जामनगर

मिशन वक्तव्य : (मिशन स्टेटमेंट)

योग द्वारा स्वास्थ्य एवं संस्कार

कार्य योजना -

१. योग के प्रति जागरूकता तथा जानकारी ।
२. योग्य प्रशिक्षक द्वारा योग के महत्त्व की जानकारी एवं आदर्श योग क्रियाओं का प्रदर्शन ।
३. प्रार्थना-सभा में योग क्रियाओं का अभ्यास ।
४. पाठ्य सहगामी गतिविधियों में योगाभ्यास को भी एक प्रतियोगिता स्वरूप सम्मिलित करना ।
५. स्टाफ के सदस्यों द्वारा भी प्रोत्साहन व प्रशिक्षण ।
६. योग को समर्पित व्यक्तियों को समय-समय पर आमंत्रित कर विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करना ।
७. योग से संबंधित साहित्य उपलब्ध करवाना ।
८. योग क्रियाओं के चित्रों का प्रदर्शन ।
९. प्रतियोगिता आयोजित कर प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों की जांच कर सुधार करना ।
१०. योग-क्षेत्र में विशेष योगदान हेतु प्रोत्साहन एवं पुरस्कार ।
११. शारीरिक/मानसिक व्याधियों/विकारों के सुधार हेतु विशेष योग क्रियाओं का अभ्यास ।
१२. चित एकाग्रता हेतु योग अभ्यास ।
१३. योग के नियमित अभ्यास द्वारा अनुशासन एवं संस्कारों का विकास ।
१४. संस्कारी एवं कल्याणकारी योगियों से विद्यार्थियों का परिचय ।

